中　醫　中　藥　學

義守大學 學士後中醫學系
林立偉、蔡汎修

各論

第一章 解表藥
第二章 清熱藥
第三章 瀉下藥
第四章 祛風濕藥
第五章 芳香化濕藥
第六章 利水滲濕藥
第七章 溫裏藥
第八章 理氣藥
第九章 消食藥
第十章 驅蟲藥
第十一章 止血藥
第十二章 活血祛瘀藥
第十三章 化痰止咳平喘藥
第十四章 安神藥
第十五章 平肝息風藥
第十六章 開竅藥
第十七章 補虛藥
第十八章 收澀藥
第十九章 湧吐藥
第二十章 外用藥

第七章 溫裏藥

前言

- 定義
  - 凡能溫散裏寒，治療<u>裏寒證</u>的藥物，稱溫裏藥。
- 溫裏藥功效
  - 溫裏藥性味辛熱，能溫暖中焦，健運脾胃，散寒止痛。

- 裏寒證包括兩方面：
  - 寒邪內侵。脾胃陽氣被困，而見脘腹冷痛、嘔吐瀉利
  - 陽氣衰弱，陰寒內盛，而見畏寒肢冷、面色蒼白、小便清長、舌淡苔白、脈象沉細或大汗亡陽，症見四肢逆冷、脈微欲絕。
    - 以上證候，均可選用本類藥物。此即《內經》所說“寒者溫之”的意義。

- 配伍
  - 外寒內侵兼有表證者，配解表藥
  - 寒凝氣滯者，配行氣藥
  - 寒濕內蘊者，配健脾化濕藥
  - 脾腎陽虛者，配溫補脾腎藥
  - 亡陽氣脫者，配大補元氣藥。
- 注意事項
  - 溫裏藥本類藥物辛熱而燥，應用不當易耗傷津液，凡屬熱證、陰虛證及孕婦忌用或慎用。

附子

- 【來源】
  - 本品係毛莨科植物烏頭*Aconitum carmichaeli* Debx. 經加工過的<u>旁生側根</u>(子根)。
    - 本品附烏頭而生，為烏頭子根，故名。始載於《神農本草經》，列為下品。
- 【別名】天雄、側子 、川附子。
    - 天雄為川烏和草烏之形長者，
    - 附子為側根(子根)。
  - 歷代本草所說的側子，除了附子之角以外，附子之小者，也稱為側子。

白附片(黃白半透明,角質麻辣)

黑附片一等(天雄)(縱切三角暗黃心)

- 【性味與歸經】
  - 辛、甘、大熱、有毒。歸心、腎、脾經。
    - 走而不守，散表寒，溫煦四肢。
- 【功效】回陽救逆，散寒止痛，強心、鎮痛藥。用於：
  - 陰寒水腫而伴有全身功能衰退或衰竭的症狀，如慢性腎炎和心力衰竭所致的水腫。
  - 亡陽、休克虛脫、肌膚冰冷、呼吸氣微、四肢厥逆。
  - 陽虛體衰，腎陽不足，陽痿滑精，子宮虛冷。
  - 風寒濕痺，風濕性關節炎。
  - 寒證、腹痛、腸鳴、胃脘痛、胃潰瘍、心腹冷痛。

【應用 I】

- 回陽救逆
  - 用於亡陽證，症見冷汗自出、四肢厥逆、脈微欲絕。附子能上助心陽以通脈，**下補腎陽**以益火，挽救散失之元陽，為回陽救逆之要藥。
    - 常與乾薑、甘草同用，以加強回陽救逆之功效，即**四逆湯**。
    - 若陽衰氣脫，大汗淋漓、氣促喘急者，與大補元氣之人參同用，以回陽固脫，即參附湯。

【應用 II】

- 補火助陽
  - 用於陽虛證。本品善於補火助陽，凡腎、脾、心諸臟陽氣衰弱者均適用。
    - 若腎陽不足，命門火衰，而見畏寒肢冷、腰痠腳軟、陽痿尿頻者，每與肉桂、熟地、山茱萸等同用，如桂附八味丸
    - 陰寒內盛，脾陽不振，而見脘腹冷痛、大便溏泄者，可與益氣溫脾之人參、白朮、乾薑等同用，如附子理中丸
    - 脾腎陽虛，水氣內停，見小便不利，肢體浮腫者，用之有助陽化氣之功，常與健脾利水藥白朮、茯苓等同用，如真武湯
    - 心陽衰弱，而見心悸氣短、胸痹心痛者，可與人參、桂枝等同用。此外，衛陽虛自汗者，與黃耆、桂枝同用;陽虛外感風寒者，與麻黃、細辛同用。總之，**附子能溫一身之陽，凡陽虛者均可應用**。

【應用Ⅲ】

- 溫經散寒，除濕止痛
  - 用於痺痛。以寒濕偏盛、周身骨節疼痛較甚者適宜，用之能祛除寒濕，溫經止痛。可與桂枝、白朮等同用，如甘草附子湯。

【使用注意】孕婦忌用。陰虛陽盛，真熱假寒均禁服。

【本草備要】

- 性味：辛甘有毒，大熱純陽。
- 功能：
  - 其性浮而不沉，其用走而不守，通行十二經，無所不至。
    - 引補氣藥，以復散失之元陽。
    - 引補血藥，以滋不足之真陰。
    - 引發散藥，開腠理以逐在表之風寒。
    - 引溫暖藥，達下焦以袪在裏之寒濕。
  - 助陽退陰，殺邪辟鬼，通經墮胎。
  - 類品：烏頭功同附子，而稍緩，附子性重峻，溫脾逐寒，烏頭性輕，溫脾逐風，寒疾宜附子，風疾宜烏頭。
  - 烏附尖，吐風痰，治癲癇，取其鋒銳，直達病所。

- 主治：
  - 治三陰傷寒，中寒中風，寒厥痰厥，欬逆。
    - 「逐在表之風寒」：同乾薑桂枝，溫經散寒發汗。
  - 嘔噦，膈噎，脾泄，冷痢寒瀉，霍亂轉筋。
  - 拘攣風痺，癥瘕積聚，督脈為病，脊強而厥，小兒慢驚。
  - 瘡瘡灰白，癰疽不斂，一切沈寒痼冷之症。
  - 類品：側子散側旁生，宜於發散四肢，充達皮毛，治手足風濕諸痺。

川烏

- 【來源】
  - 本品係毛茛科植物烏頭*Aconitum carmichaeli* Debx的乾燥母根。本品初生發芽長出地面時，形如烏鴉之頭，故名烏頭。因主產於四川省，故又名川烏。始載於《神農本草經》，列為下品。
- 【別名】 烏頭、川烏頭、草烏。
- 【性味與歸經】辛、苦，熱；有大毒。入脾、命門二經。

川烏片

川烏

- 【功效】祛風除濕，溫經止痛。用於：
  - 風寒痺痛，關節疼痛，手足拘攣，半身不遂。
    - 鎮痛作用較附子強，但強心和祛寒作用不及附子。

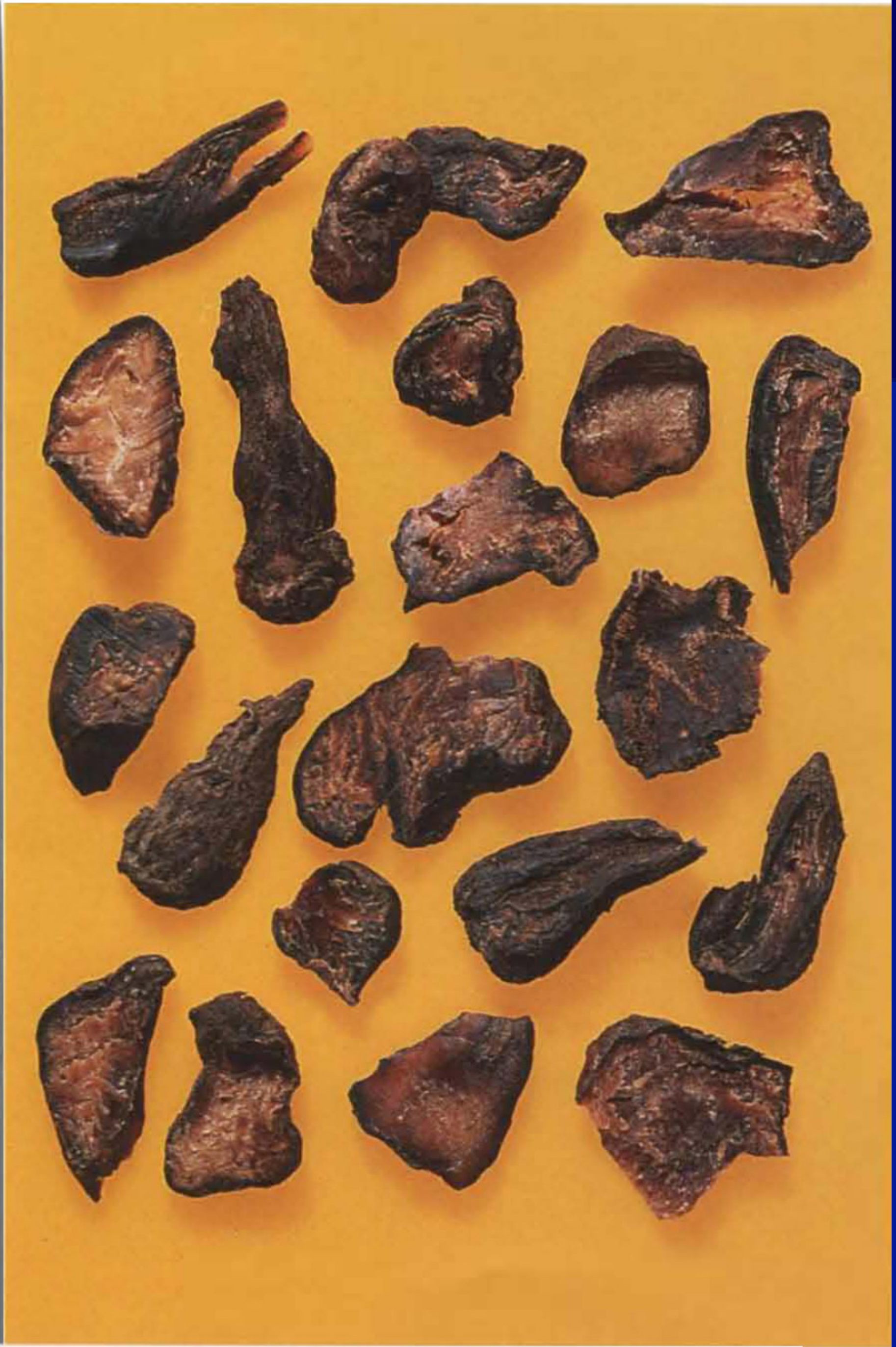
【應用 I】

- 用於風寒濕痺，四肢冷痛，心腹冷痛，半身不遂及跌打劇痛。
  - 配麻黃：宣散風寒，溫中止痛，治痺症關節疼痛。
  - 配五靈脂、威靈仙：溫經散寒，活絡止痛，治痺症腰膝疼痛，四肢麻木等。

草烏

- 【來源】本品係以北烏頭*Aconitum kusnezoffii* Reich.的塊根為代表。
- 【性味與歸經】
  - 味辛、苦，性熱，有大毒。歸心、肝、脾、腎經。

草烏片(表面皺裂,質堅,辛辣麻舌)



草烏片(周邊皺縮彎曲,灰褐脈點明)

- 【功效】祛風濕、止痛、消腫藥。用於：
  - 風寒濕痺、中風癱瘓、神經痛、脾胃虛冷、癰疽腫毒。祛風勝濕，溫經散寒止痛，開痰散結消腫。與川烏功同而藥力較峻猛。
  - 草烏和川烏的用途大致相同，但**草烏的毒性較強**。

【應用 I】

- 祛風濕止痛
  - 風寒濕痺、厲節風痛、腰腿痛，每與川烏同用，並配伍羌活、防風等祛風散寒之品。
  - 中風癱瘓、麻木不仁，可與地龍、五靈脂伍用；破傷風，肢體痙攣搐搦，可與白芷等配用。
  - 偏正頭痛，可與川芎、細辛等配用。

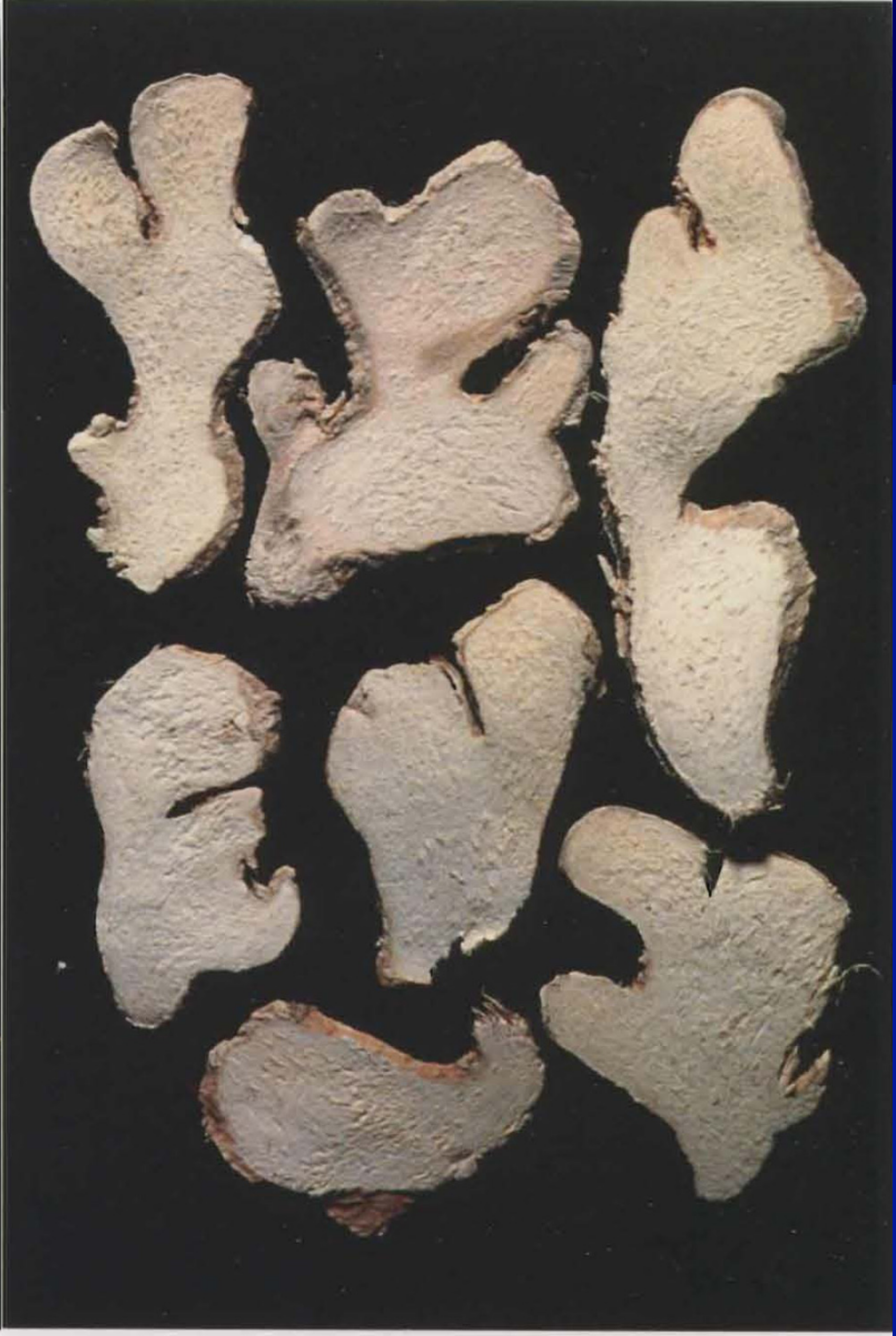
【應用Ⅱ】

- 心腹積聚冷痛，及寒疝疼痛，配玄胡索、橘皮、蒼朮，以溫經散寒，消積行氣。
- 陰疽、瘰腫、癧癘，可單味或配木鱉子、半夏、南星等外用。
- 正骨、拔牙及外科手術用作麻醉止痛之劑，或配生南星、生半夏、土細辛製成表面麻醉劑；或配洋金花、當歸、川芎等製成全身麻醉劑。

乾薑

- 【來源】為薑科植物薑*Zingiber officlnale*（Willd.）Roso.的乾燥根莖。本品為薑的乾燥根莖，故名。始載於《神農本草經》，列為中品。
  - 生薑（揮發油）→乾燥→乾薑（薑辣素，刺激作用明顯）。
- 【別名】白薑
- 【性味歸經】辛，熱。入脾、胃、肺經。
  - 守而不走，暖胃溫中。
- 【功效】溫中散寒，回陽通脈，溫肺化飲。

生薑片(黃,汁滲)



粉乾薑片(質堅粉足,香味辛辣)

【應用 I】

- 溫中散寒
  - 脘腹冷痛，嘔吐泄瀉之脾胃寒證。如冷痛明顯者，可配吳茱萸、高良薑；胃寒嘔吐配半夏，久瀉久痢配赤石脂。若脾胃虛寒者，更須與補氣健脾之黨參、白朮同用。至於中寒客熱而致脘痞吐酸、腹痛瀉痢，可與黃連同用，以溫裏清熱，調和脾胃。

【應用Ⅱ】

- 寒飲伏肺，形寒肢冷，痰多清稀之咳嗽氣喘
  - 本品既能溫肺而化寒飲，又能溫脾以杜生痰之源，有標本兼顧之作用，常配麻黃、細辛、五味子等同用。

【應用Ⅲ】

- 陽衰陰盛，四肢厥逆，下利清谷，脈微欲絕之亡陽證。
  - 本品配附子，能增強回陽救逆之功，並可減低附子毒性，凡亡陽證而見下利清谷者尤為必用之藥。
  - 本品尚可用於寒濕痺痛，腰重足冷，陰疽冷瘡，難潰難斂等證。

【使用注意】

- 陰虛內熱、血熱妄行者忌服。孕婦慎服。
  - 生薑：
- (1)《本草經集注》："秦椒為使，惡黃連、黃芩、天鼠矢，殺半夏、莨菪毒。"
- (2)《神農本草經疏》：
  - "久服損陰傷目，陰虛內熱，陰虛咳嗽吐血，表虛有熱汗出，自汗盜汗，臟毒下血，因熱嘔噁，火熱腹痛.....忌之。"
- (3)《得配本草》："孕婦服之，令胎內消，氣虛者服之傷元。"

炮薑

- 炮薑
  - 乾薑炒至表面微黑，內成棕黃色而成。
    - 燒存性
- 【性味歸經】
  - 味苦、辛，性溫。歸肝、脾經。
- 【功效】
  - 溫經止血，溫脾止瀉。

【應用 I 】

- (1)虛寒性出血證。
  - 如吐血、便血、崩漏等見血色暗淡，手足欠溫，舌淡脈細者，每與養血、止血之阿膠、熟地黃等藥同用。
  - 吐血加配側柏葉，便血加配灶心土
  - 血崩常配蒲黃炭、棕櫚炭之類，如崩漏不止，或產後出血過多，氣隨血脫，昏不知人，須加配人參以益氣止血固脫。
- (2)脾胃虛寒，脘腹冷痛，嘔逆、水瀉、久痢。胃冷嘔逆，可配半夏、甘草；水瀉，配白朮、茯苓；腹痛久痢，配當歸、赤石脂。
  - 本品與四物湯同用，可治產後血虛發熱。

肉桂

- 【來源】樟科植物肉桂*Cinnamomun cassia* Presl的乾燥樹皮。本品厚0.2~0.8釐米，較尋常桂皮為厚，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。
- 【性味與歸經】辛、甘，熱。入腎、脾、膀胱經。

桂通

18cm

大陸桂通

- 【功效】溫補命門火，引火歸源，溫經散寒止痛，溫中健胃。用於：
  - 命門火衰，體質衰弱、腎陽不足之滑精早洩，腰膝冷痛。
  - 促進血液循環旺盛，溫經散寒通血脈，加強方劑中其他藥的效力。
  - 脾胃虛寒腹痛，食慾不振，脹滿、吐瀉。
  - 婦科植物經痛、瘀痛。
  - 血虛氣弱。

【應用 I】

- 補命門火
  - 腎陽不足，命門火衰所致的畏寒肢冷、腰膝酸軟,陽萎,尿頻等,常與附子相須為用,以溫腎壯陽。
  - 若脾腎陽虛,食少泄瀉，完谷不化者與附子、乾薑、白朮配伍，可溫腎暖脾
  - 若宮冷不孕，帶下清稀者,配艾葉、香附、續斷等藥同用，可溫腎暖宮
  - 若陰寒內盛,氣喘痰壅,四肢厥冷,上盛下虛者，肉桂與附子、硫黃、黑錫等壯陽鎮攝藥配伍,以溫腎納氣，扶陽救逆
  - 若虛陽上浮,面赤咽痛,口舌生瘡,下肢發冷,上熱下寒者,以少量肉桂與熟地、山萸肉、山藥等滋補腎陰藥同用,可引火歸元。

【應用Ⅱ】

- 散寒溫脾止痛
  - 寒凝氣滯或寒凝血瘀所致的痛證，可單味研味沖服或配伍散寒止痛、溫通經脈藥同用。
  - 脾胃虛寒或寒邪客裏的脘腹冷痛,配炮薑,高良薑等以溫中散寒
  - 寒疝、奔豚，腹痛攻衝者,配伍小茴香,吳茱萸等以溫肝散寒
  - 虛寒痛經或產後瘀滯腹痛,配川芎、當歸、艾葉等以溫經散寒止痛
  - 怒氣傷肝,脅肋瘀痛,配鬱金、薑黃等以行血疏肝
  - 跌撲損傷,瘀阻腫痛,配乳香、沒藥、紅花等以化瘀止痛
  - 寒濕痺阻,腰背疼痛,配獨活、狗脊、桑寄生等以蠲痺止痛。

【應用Ⅲ】

- 溫煦氣血
  - 寒凝氣滯或寒凝血瘀所致的痛證，可單味研味沖服或配伍散寒止痛、溫通經脈藥同用。如脾胃虛寒或寒邪客裏的脘腹冷痛,配炮薑,高良薑等以溫中散寒
  - 寒疝、奔豚，腹痛攻衝者,配伍小茴香,吳茱萸等以溫肝散寒
  - 虛寒痛經或產後瘀滯腹痛,配川芎、當歸、艾葉等以溫經散寒止痛
  - 怒氣傷肝,脅肋瘀痛,配鬱金、薑黃等以行血疏肝；
  - 跌撲損傷,瘀阻腫痛,配乳香、沒藥、紅花等以化瘀止痛；寒濕痺阻,腰背疼痛,配獨活、狗脊、桑寄生等以蠲痺止痛。

桂皮

- 【應用】
  - 胃寒脘痛，嘔吐噁心，可配藿香、草豆蔻以散寒止痛。若脘腹脹滿，加木香、厚朴以行氣。
  - 寒濕傷中，腸鳴腹瀉，可與蒼朮、陳皮、高良薑同用以溫中止瀉。
  - 風濕痺痛，配海桐皮、松節等祛風止痛。
  - 產後受涼，寒凝血滯，小腹冷痛，與當歸、延胡索、小茴香等同用以散寒活血止痛。此外，跌打損傷，血瘀腫痛，可研末外敷。

桂皮(枝皮)

- 【使用注意】本品辛熱燥烈,有生熱,傷陰,動血之弊,用量過大或久服,可導致頭暈目花,舌紅口乾及出血等症,故凡陰虛火旺,裏有實熱,血熱妄行及孕婦均當忌服。
  - 《藥對》:“忌生蔥、石脂。
  - 《得配本草》:痰嗽嗌痛,血虛內燥,孕婦,產後血熱,四者禁用。
  - 《本草求真》:精虧血少,肝盛火起者切忌。

吳茱萸

- 【來源】本品係芸香科植物吳茱萸*Evodia rutaecarpa* (Juss.) Benth.，石虎*Evodia rutaecarpa*（Juss.） Benth.var.officinalis（Dode） Huang或疏毛吳茱萸*Evodia rutaecarpa*（Juss.）Benth.var.bodinieri（Dode） Huang 的乾燥將近成熟果實。本品南北方均有野生，古人認為入藥以吳地者質優，故名。始載於《神農本草經》，列為中品。
- 【性味與歸經】辛、苦，熱；有小毒。歸肝、脾、胃經。

吳茱萸(五稜扁球,黃綠褐,凹窩,星狀裂縫,腺點油樣,
硬脆粒飽滿,苦辛辣芳香)

- 【功效】散寒止痛，疏肝下氣，燥濕，降逆。用於：
  - 虛寒胃痛、噯酸、乾嘔嘔吐涎沫。
  - 脅痛以及肝胃不和，嘔吐吞酸、食飯後即痛，常見於胃及十二指腸潰瘍病合併潰瘍周圍炎、胃炎等。
  - 婦女小腹疼痛，經行後期腹痛。

【應用 I】

- 散寒止痛
  - 寒邪犯胃，胃脘疼痛，喜熱惡寒，或嘔吐涎沫者，常配生薑、人參、大棗。
  - 胃寒嘔逆，嘔吐吞酸，配生薑、半夏，或丁香、高良薑，以溫中降逆；若肝熱犯胃，嘔吐吞酸、口苦、脅痛者，以少量吳茱萸配黃連，以辛開苦降。

【應用Ⅱ】

- 疏肝下氣
  - 肝經寒濕所致的諸種疼痛。厥陰頭痛，可配生薑、人參等；寒疝腹痛，可配小茴香、川楝子、烏藥；若胞宮寒冷而致經行腹痛，可配當歸、白芍、桂枝等。

【應用Ⅲ】

- 溫中止瀉
  - 脾腎虛寒之久瀉、五更瀉，本品常與補骨脂、肉豆蔻、五味子同用。
- <u>**寒濕腳氣**</u>，或腳氣入腹，困悶腹脹者，可與木瓜、檳榔、蘇葉等配伍，以燥濕降逆。此外，吳茱萸研末醋調敷足心，能治口舌生瘡，高血壓病。

【使用注意】本品辛熱燥烈，易損氣動火，
不宜多用久服，陰虛有熱者忌用。

細辛

- 【來源】馬兜鈴科植物遼細辛*Asarum heteropoides* F. *Schm var.mandshuicum* (Maxim.) Kitag.或華細辛*Asarum sieboldii* Miq. 的乾燥帶根全草。
  - 本品很細，直徑不超過1毫米，氣香而強烈，味極辛，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。
- 【性味與歸經】辛，溫，有毒。歸肺、腎經。

細辛

細辛

- 【功效】祛風**<u>散</u>**寒，通竅**<u>止痛</u>**，溫肺化痰。用於：
  - 感冒風寒，發熱惡寒，鼻塞。
  - 齒痛，頭痛，風濕痹痛。
  - 痰多咳嗽(慢性支氣管炎，支氣管炎)。

【應用 I】

- 散寒解表
  - 外感表症，寒邪偏勝，頭痛身痛，配荊芥、防風以發散風寒；若素體陽虛，復感風寒，惡寒脈沉而微熱，則與麻黃、附子同用，以助陽解表。

【應用 II】

- **止痛**：諸種痛證(頭痛、痹痛、腹痛...)。
  - 為治療**少陰頭痛的主藥**，如風冷頭痛，配川芎、白芷或蔓荊子等，亦可用粉末搐鼻。
  - 小腹寒痛，配當歸、肉桂。
  - 胸痺心痛，配桂枝、薤白。
  - 風寒濕痺，腰膝冷痛，配羌活、防風、威靈仙或獨活、桑寄生、懷牛膝等。
  - 治牙痛，配蓽茇煎湯含漱，或配川烏研末擦患處，有局部麻醉作用。
  - 若胃火牙痛，以少量細辛伍石膏煎服，以清熱解痛。
  - 風淚目痛，與決明子、木賊、夏枯草等同用，以清肝散風而止痛。

【應用Ⅲ】

- 溫肺化飲
  - 肺寒咳喘，痰多清稀，配乾薑、五味子，可溫肺化飲；配麻黃、杏仁，可宣肺止喘。
- <u>通竅</u>
  - 鼻淵常流清涕，鼻塞不聞香臭，配白芷、辛夷，能宣通鼻竅。
  - 中風或痰厥竅閉，卒然昏倒，不省人事，牙關緊閉，屬於閉證、實證者，用細辛為末，吹入鼻中，以取嚏開竅，為臨時急救之用。

【應用Ⅳ】

- 口舌生瘡，本品與黃連或黃柏同用，研末，擦患處，或單味研末，醋調，敷於臍部，12小時更換1次。此外，細辛還用於五官科手術的局部麻醉，《醫宗金鑑·外科心法》外敷麻藥中也加用細辛。

【使用注意】

- 氣虛汗多，血虛頭痛，肺熱咳喘，陰虛乾咳等忌服。
- 若使用不當而引起中毒時，出現
  - 頭痛、嘔吐、出汗、呼吸迫促、煩躁不安；繼之牙關緊閉、角弓反張、四肢抽搐、神志不清，最後呼吸麻痺而死亡。
  - 《本草經集注》惡狼毒、山茱萸、黃耆，畏滑石、消石、反藜蘆。
  - 《藥性論》：忌生菜。
  - 《本草別說》：若單用末，不可過半錢匕，多即氣悶塞不通者死。

花椒

- 【來源】本品係芸香科植物花椒 *Zanthoxylum bungeanum* Maxim.或青椒 *Zanthoxylum schinifolium* S. et Z. 的乾燥果皮。
- 【別名】巴椒、川椒、秦椒、漢椒。
- 【性味與歸經】辛，熱; 有小毒。歸脾、胃、腎經。

花椒

- 【功效】溫中，止痛，殺蟲，止癢。用於：
  - 虛寒胃冷腹痛、噁心嘔吐、寒濕泄瀉。
  - 蟲積腹痛、蛔蟲、蟯蟲。
  - 寒飲咳喘、寒飲脘脹。
  - 痰飲水腫。

【應用 I】

- 溫中，止痛
  - <u>中焦寒盛</u>，脘腹冷痛，本品常與乾薑或附子同用；脾胃虛寒者，加配人參。若寒疝腹痛，則配吳茱萸、小茴香等以溫理下焦。
  - <u>下焦虛冷</u>，腰腳痿弱，小便頻數，陰汗囊濕。可配菟絲子、牛膝、蛇床子等；甚者配附子、肉桂。
  - <u>寒濕傷脾</u>，腹痛瀉痢，配蒼朮、茯苓、肉豆蔻等溫脾燥濕止瀉；虛寒久瀉、久痢、完谷不化者，可配白朮、乾薑、赤石脂、烏梅等溫脾收澀之品。久痢腹痛，可與黃連同用。
  - <u>寒濕腳氣</u>，可配祛濕舒筋藥，如防已、赤小豆、木瓜等。亦可外用煎水熏洗。

【應用 II】

- 殺蟲，止癢
  - 腸寄生蟲病。治蛔蟲腹痛，常與烏梅、使君子或苦楝皮等同用，近以本品熬油內服，用於蛔蟲性腸梗阻及膽道蛔蟲病，都獲得較好療效。治療條蟲病可配烏梅、檳榔煎服；蟯蟲病可煎水灌腸或熏洗肛門，善能殺蟲止癢。
  - 婦女陰癢，可合蛇床子、明礬等煎水坐浴、熏洗；現已提取花椒油製成栓劑，用於黴菌性陰道炎。
  - 白禿、癬瘡、皮膚癢疹。以本品研末，油調外搽，或煎湯外洗。此外，本品煎湯含漱，可用於風蟲牙痛。

【宜忌】陰虛火旺者忌服。孕婦慎服。

蓽茇

- 【來源】本品係胡椒科植物蓽茇*Piper longum* L.的乾燥未成熟果穗。原生波斯國，其名為譯音而來。始載於《開寶本草》。
- 【性味與歸經】辛，熱。歸胃、大腸經。
- 【功效】溫中散寒，下氣止痛。用於：
  - 傷寒積冷、心腹冷痛、胃寒嘔吐酸水。
  - 腸鳴泄瀉、腹部脹滿、冷痢。
  - 牙齒疼痛、偏頭痛。
  - 鼻塞、鼻炎。

蓽茇

【應用 I】

- 溫中止痛
  - 寒鬱中焦，胃脘冷痛，飲食不消，氾吐清水，配川椒或高良薑。如胃寒呃逆，可配丁香、柿蒂。
  - 傷寒積冷，腸鳴洩瀉，冷痢腹痛，配乾薑、肉桂或當歸、木香；虛寒瀉痢，加配煨訶子、肉豆蔻。
  - 頭痛，牙痛，鼻流清涕，每多外用；對於寒邪外受，火鬱於內之頭痛、牙痛，可配細辛、升麻、生大黄同煎服。此外，與細辛、檀香、延胡索等配伍，可治胸痺痛。

【宜忌】實熱鬱火、陰虛火旺者均忌服。
《本草綱目》：“蓽茇辛熱耗散，能動脾肺之火，多用令人目昏。”

蓽澄茄

- 【來源】
  - 本品係胡椒科植物蓽澄茄*Piper cubeba* L.的乾燥果實。
- 【性味與歸經】
  - 辛，溫。歸脾、胃、腎、膀胱經。

華澄茄(圓球,棕黑,網狀皺紋細果柄,烈芳香辛) 3~6 cm

- 【功效】溫暖脾腎，健胃消食。用於
  - 慢性胃痛、心腹刺痛、食積氣脹、反胃、呃逆、嘔吐。
  - 久瀉不止、小腹冷痛、臍腹部遇寒、冷痛劇烈。

【應用 I】

- 溫中止痛
  - 脘腹冷痛，反胃嘔吐，呃逆，腸鳴泄瀉，可配高良薑、吳茱萸，以溫中祛寒，和胃降逆。寒疝腹痛，配烏藥、小茴香，以行氣散寒止痛。
- 健胃消食
  - 食滯不化，飽脹不納，可配白豆蔻、神曲以溫胃行氣消食。

【宜忌】陰虛內熱，肺熱咳嗽者忌服。

丁香

- 【來源】桃金孃科植物丁香樹*Eugenia caryophyllata* Thunb.的乾燥花蕾。 本品花蕾全長1~2cm，似釘形，故名。始載於《開寶本草》。
- 【別名】公丁香、丁子香。
- 【性味與歸經】辛，溫。歸脾、胃、腎經。

丁香

丁香(花蕾短棒,圓球花冠,柱狀萼管,棕褐,脆斷油性,芳香麻辣)

- 【功效】氣味香烈，為溫中降逆之要藥，又能溫腎助陽。<u>為治療胃寒、呃逆、嘔吐的要藥</u>。用於：
  - 胃腹冷痛、呃逆、嘔吐。
  - 消化不良、急性胃腸炎而腹痛、反胃、吐瀉。
  - 外用丁香煎液，塗擦患部，治頭癬、體癬、股癬、手癬。

【應用 I】

- 溫中降逆
  - 胃寒呃逆、嘔吐
    - 治呃逆常與柿蒂相須為用；治嘔吐寒痰，配半夏、吳茱萸以溫胃化痰；胃虛嘔逆，配人參以補虛降逆。
- 虛寒瀉痢
  - 腸鳴、腹痛者，配木香、肉豆蔻、乾薑以溫中理氣；小兒寒瀉可以上藥製成藥囊敷臍；久瀉不止者，可配木瓜以斂腸止瀉。

【應用 II】

- 溫腎助陽
  - 腎陽虛衰，腰膝酸痛、陰冷、陽痿、帶下等症，配附子、肉桂、巴戟天等溫腎壯陽。
- 止痛
  - 寒凝諸痛。本品辛香走竄，配肉桂等分研末，摻於膏藥中外貼太陽穴，能治感寒頭痛
    - 加乾薑，貼中脘，能治胃寒腹痛
    - 加附子，敷於腎俞，能治寒濕腰痛
    - 茴香配伍，調塗局部，可治陰寒疝氣
    - 加蓽茇，煮汁含漱，可治感寒牙痛
    - 熱酒送服，能治心痛。
    - 蛔蟲因寒而動，腹痛陣陣，伍川椒、烏梅能溫臟安蛔。

【應用Ⅲ】

- 寒癖積塊，可配附子、沉香以散寒開結。
- 癬病、神經性皮炎，研末外敷，或煎液塗擦，能減少落屑，止癢。
- 跌打損傷，瘰癧痰核，陰疽等陰寒、痰瘀凝滯的外、傷科疾病，亦可利用本品的辛溫走竄之性，以開結通絡止痛。

【使用注意】熱病及陰虛火旺者忌服。畏鬱金。
《雷公炮炙論》："不可見火，畏鬱金。"

母丁香

- 【來源】 桃金孃科植物丁香樹*Eugenia caryophyllata* Thunb.的乾燥果實。
- 【性味與歸經】味辛，性溫。
- 【功效】功能溫中，散寒，降逆。本品效用與丁香相近，但氣味較淡，作用較弱。用於：
  - 暴氣心痛、小兒疝氣。
  - 胃冷嘔逆。
  - 外治口臭、舌瘡、齲齒。

母丁香(卵圓果實,褐黑,頂四裂花萼,子葉合抱,辛辣質脆堅

【應用 I】

- 溫經散寒
  - 心痛暴作，可單用，或配伍桂心、高良薑、赤芍以溫經散寒止痛。
  - 中焦虛寒，嘔吐、呃逆者，常與柿蒂、生薑、半夏配合，吐瀉腹痛者，配乾薑、藿香梗、川朴、茯苓以溫中健脾止瀉。
- 齲齒痛，牙宣，口瘡，口臭。研末摻或煮汁含漱。
- 婦人陰冷，製成栓劑外用。
- 小兒疝痛。單用研末摻於膏藥上外貼患處，或配伍吳茱萸、青皮煎湯內服，暖肝散寒。

高良薑

- 【來源】本品係薑科植物高良薑*Alpinia officinarum* Hance的根莖。本品始出高良郡，今廣東省治茂市，形狀似薑而小，故名。始載於《名醫別錄》，列為中品。
- 【性味與歸經】
  - 辛，熱。歸脾胃經。
- 【功效】溫中祛寒，消食止痛。用於：
  - 脘腹冷痛，嘔吐泄瀉之證。
  - 寒疝腹痛。

高良薑(圓柱曲分枝,紅棕,縱皺紋,波狀環節)

高良薑片(紅棕赤,質韌纖維性,香辣)

【應用 I】

- 溫中祛寒
  - 暴冷久寒，<u>**胃脘冷痛**</u>、嘔吐，可單用，或與乾薑同用，以加強溫中止痛之功。
  - 寒濕中阻所致者配蒼朮、厚朴；嘔吐清水者配半夏、生薑；若胃寒氣鬱，脘部冷痛，胸悶不舒，又常與香附同用。

【應用Ⅱ】

- 溫中祛寒
  - 久瀉冷痢，腸鳴腹痛，完谷不化而下利清水，本品須與乾薑、肉桂、蓽茇等溫中助陽藥合用
  - 若屬脾腎虛寒之久泄瀉利，良薑伍補骨脂，合理中丸煎服，以溫腎健脾以止瀉。
  - 寒疝腹痛，多為肝經寒積，常配小茴香散寒理氣止痛。此外，脾虛寒瘧，寒多熱少，可與草果、常山或乾薑同用。

小茴香

- 【來源】為傘形科植物茴香*Foeniculum vulgare* Mill .的乾燥成熟果實。本品多做食物佐料，尤其是在煮肉燉雞時放入少許，肉即格外馨香；且果實較小，故名。始載於《唐本草》。
- 【性味與歸經】辛，溫。歸腎、膀胱、胃經。

小茴香(似稻穀彎,5條隆起稜線)

- 【功效】散寒止痛，理氣和胃。用於：
  - 消化不良、慢性胃病、胃寒嘔吐、食少。
  - 脅肋脹痛、腹部脹氣、胃腹冷痛。
  - 寒疝腹痛，包括腸絞痛，睪丸偏墜。

【應用 I】

- 用於寒疝疼痛、睪丸偏墜等證。
  - 本品疏肝理氣，溫腎祛寒，而能止痛。臨床應用時多與暖肝溫腎、行氣止痛藥配伍，如暖肝煎，以本品與肉桂、沉香、烏藥等同用，治寒疝少腹作痛；香橘散則以本品配合橘核、山楂，共炒研末，溫酒調服，治睪丸偏墜脹痛。

【應用 II】

- 用於胃寒嘔吐食少、脘腹脹痛等證
  - 本品有理氣和胃、開胃進食之功。可與乾薑、木香等配用。此外，以本品炒熱，布包溫熨下腹部，治寒證腹痛，有良好的止痛效果。
- 用於胃寒脹痛，少腹冷痛，痛經，疝痛，睪丸腫痛，鞘膜積液，早期血吸蟲病。
  - 配肉桂：溫補肝腎，散寒止痛。治虛寒腹痛，腰髖墜痛。
  - 配厚朴：行氣散寒，健胃止痛。治腸胃脹氣，消化不良。

【宜忌】 陰虛火旺者慎服。

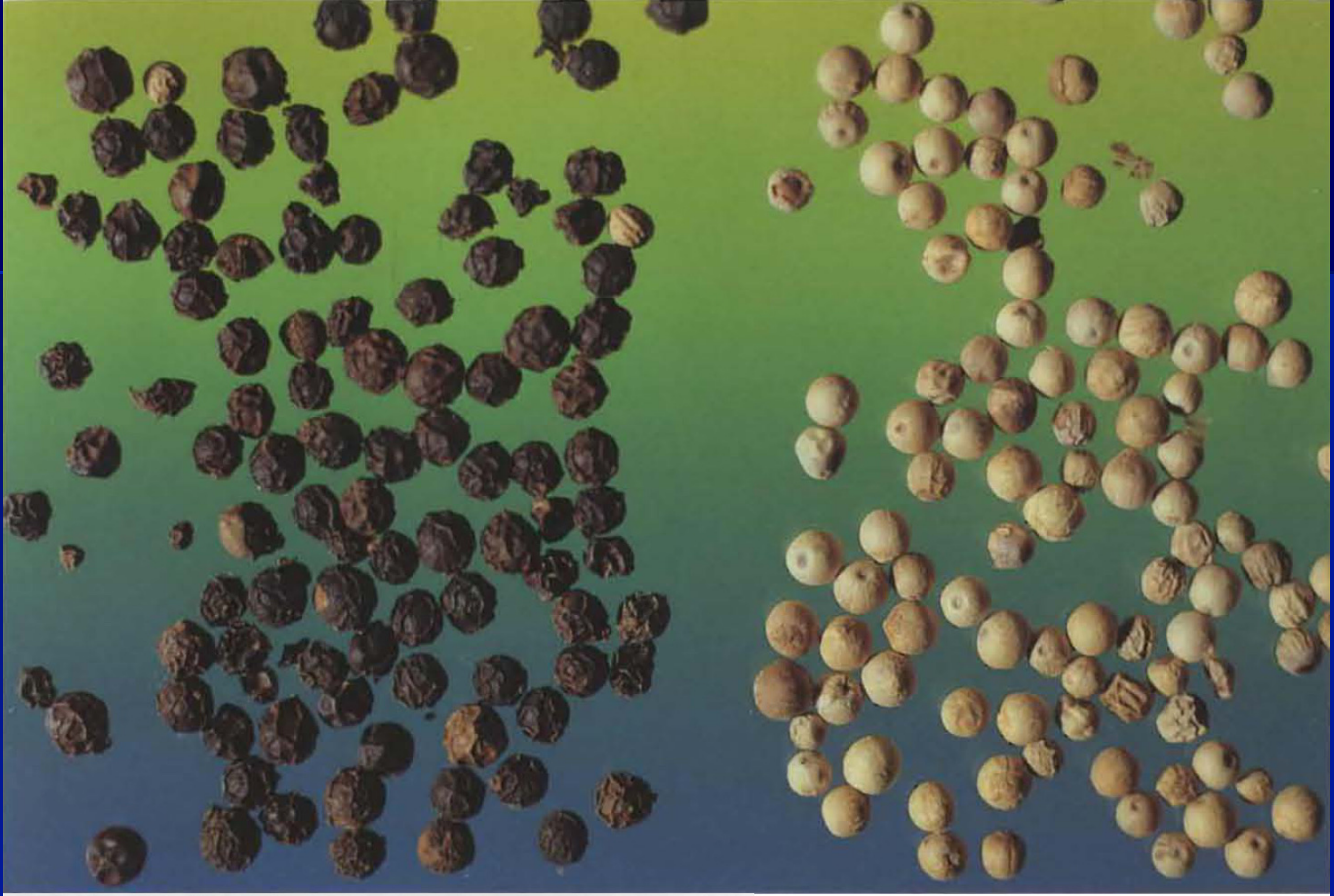
八角茴香

- 【來源】本品係木蘭科植物八角茴香 *Illicium verum* Hook. f.的乾燥成熟果實。其形較傘形科茴香為大，故以大茴香之名別之。
- 【功效】芳香健胃、鎮痛藥。用於：
  - 消化不良、胃寒嘔吐、食慾減退、胃腹冷痛。
  - 寒疝腹痛、睪丸偏墜、腸絞痛。3.關節炎神經痛。4.作為食品香料調味料。

八角茴香(聚蓇葖合果,紅棕,皺紋,星狀,頂端鳥喙裂,果基部常脫落,種子光亮,芳香)

胡椒

- 【來源】本品係植物胡椒*Piper nigrum* L.的除去外果皮的乾燥成熟果實。本品引自外國（胡邦），氣芳香，味辣似椒，故名。始載於《唐本草》。
- 【性味與歸經】
  - 辛、熱。入胃、大腸經。



黑白胡椒(圓球,暗棕灰黑,網狀皺紋,果軸脫落基部白,
白椒平滑線條紋,辣香)

- 【功效】溫中散寒。用於：
  - 能治胃寒(胃酸過多)、嘔吐、腹痛泄瀉。
  - 慢性胃部疾病如萎縮性胃炎、久治不癒、食慾不振。
  - 小兒疳積(慢性消化不良)。
  - 為調味佳品，食後令人開胃。

【應用 I】

- 溫中止嘔
  - 寒鬱中焦，食欲不振，脘腹冷痛，反胃嘔吐，泄瀉，冷痢等症。可研末，或入丸劑內服。一般脘腹冷痛常配吳茱萸、高良薑等，以加強祛寒止痛效果；嘔吐者可配半夏、生薑；小兒胃寒腹痛，嘔吐、泄瀉者，也可用胡椒粉入臍眼中，外用暖臍膏貼之。

【應用 II】

- 咳嗽哮喘，除內服外，可用胡椒粉放膏藥中，貼於肺俞穴上。
- 瘧疾，本品研末或配少許肉桂粉置膏藥中，於瘧發前3小時，貼於大椎穴。此外，本品內服尚可用於癲癇痰多，外用研末填齲齒痛，浸酒敷肩關節痛及凍傷，煎水洗濕疹等。

【使用注意】陰虛內熱者忌服，孕婦慎用。
(1)《本草綱目》："辛熱純陽，走氣助火，昏目發瘡。"
(2)《本草備要》："多食發瘡痔、臟毒、齒痛目昏。"

See you…